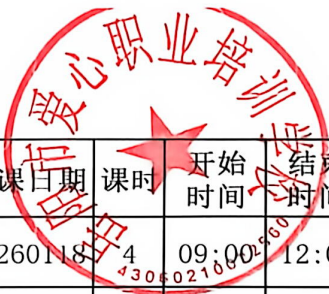


湖南省就业技能培训课程表

上课日期	课时	开始时间	结束时间	授课类型	课程类型	任课教师	是否为补课	培训教材	上课地点（必填）	上课内容（必填）	备注
20260110	4	09:00	12:00	理论与实践	线下课程	任欢	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	职业道德与职业守则、接待礼仪咨询	
20260110	4	13:00	16:00	实操	线下课程	任欢	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	经络与腧穴推拿的基本手法	
20260111	4	09:00	12:00	实操	线下课程	任欢	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	头面部操作头面部穴位定位及作用	
20260111	4	13:00	16:00	实操	线下课程	任欢	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	推拿作用原理、推拿治疗原则胸腹部穴位定位及作用	
20260112	3	09:00	12:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	按摩前准备	
20260112	3	13:00	16:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	背腰部按摩	
20260113	3	09:00	12:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	下肢后侧部按摩	
20260113	3	13:00	16:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	头面部按摩	
20260114	3	09:00	12:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	人体概述与人体组织	
20260114	3	13:00	16:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	运动系统-骨	
20260116	2	18:30	20:30	实操	线下课程	张馨	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	下肢前、内、外侧穴位及作用	
20260117	4	13:00	16:00	实操	线下课程	张馨	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	胸腹部操作	
20260117	4	09:00	12:00	实操	线下课程	张馨	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	常见意外情况紧急救护常识肩颈部穴位定位及作用	
20260118	4	13:00	16:00	实操	线下课程	张馨	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	肩颈部操作	





湖南省就业技能培训课程表

上课日期	课时	开始时间	结束时间	授课类型	课程类型	任课教师	是否为补课	培训教材	上课地点（必填）	上课内容（必填）	备注
20260118	4	09:00	12:00	实操	线下课程	张馨	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	背腰部穴位定位及作用 背腰部操作、艾灸刮痧拔罐	
20260119	2	09:00	12:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	运动系统-骨连接	
20260119	2	13:00	16:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	运动系统-骨骼肌	
20260120	2	09:00	12:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	胸腹部按摩	
20260120	2	13:00	16:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	上肢部按摩	
20260121	2	09:00	12:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	下肢前内外侧按摩	
20260121	1	13:00	16:00	理论	线上课程		否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	背腰部精油按摩	
20260123	2	18:30	20:30	实操	线下课程	张馨	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	下肢后侧及臀部穴位定位及作用	
20260124	4	09:00	12:00	实操	线下课程	张馨	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	足部主要反射区定位 足部主要反射区按摩手法	
20260124	4	13:00	16:00	实操	线下课程	张馨	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	老年人常见问题的观察方法与能力测评	
20260125	4	09:00	12:00	实操	线下课程	张馨	否	《保健按摩师》（第2版）	岳阳市岳阳楼区五里牌街道五里牌路564号	复习与考试	

