



湖南省就业技能培训课程表

上课日期 (必填)	课时 (必填)	开始时间	结束时间	授课类型 (必填)	课程类型 (必填)	任课教师	是否为补	培训教材 (必填)	上课地点(必填)	上课内容(必填)	备注
20251119	4	09:00	12:00	理论与实践	线下课程	傅朝霞	否	职业素养	岳阳市青年中路398号	职业道德与职业守则、接待礼仪咨询	
20251119	4	13:00	16:00	理论与实践	线下课程	傅朝霞	否	职业素养	岳阳市青年中路398号	经络与腧穴 推拿的基本手法	
20251120	4	09:00	12:00	理论与实践	线下课程	傅朝霞	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	头面部操作 头面部穴位定位及作用	
20251120	4	13:00	16:00	理论与实践	线下课程	傅朝霞	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	推拿作用原理、推拿治疗原则	
20251121	4	09:00	12:00	理论与实践	线下课程	傅朝霞	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	下肢前、内、外侧穴位及作用	
20251121	4	13:00	16:00	理论与实践	线下课程	傅朝霞	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	胸腹部操作	
20251122	4	09:00	12:00	理论与实践	线上课程	傅朝霞	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	人体概述与人体组织	
20251122	4	13:00	16:00	理论与实践	线上课程	傅朝霞	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	运动系统-骨	
20251123	4	09:00	12:00	理论与实践	线上课程	傅朝霞	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	运动系统-骨连接	
20251123	4	13:00	16:00	理论与实践	线上课程	傅朝霞	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	运动系统-骨骼肌	
20251124	4	09:00	12:00	理论与实践	线下课程	傅朝霞	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	常见意外情况紧急救护常识 肩颈部穴位定位及作用	
20251124	4	13:00	16:00	理论与实践	线下课程	傅朝霞	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	肩颈部操作	
20251125	4	09:00	12:00	理论与实践	线下课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	背腰部穴位定位及作用 背腰部操作、艾灸刮痧拔罐	
20251125	4	13:00	16:00	理论与实践	线下课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	下肢后侧及臀部穴位定位及作用	
20251126	4	09:00	12:00	理论与实践	线下课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	足部主要反射区定位 足部主要反射区按摩手法	



湖南省就业技能培训课程表

上课日期 (必填)	课时 (必填)	开始时间	结束时间	授课类型 (必填)	课程类型 (必填)	任课教师	是否为补	培训教材 (必填)	上课地点(必填)	上课内容(必填)	备注
20251126	4	13:00	16:00	理论与实践	线下课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	老年人常见问题的观察方法与能力测评	
20251127	4	09:00	12:00	理论与实践	线上课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	按摩前准备	
20251127	4	13:00	16:00	理论与实践	线上课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	背腰部按摩	
20251128	4	09:00	12:00	理论与实践	线上课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	下肢后侧部按摩	
20251128	4	13:00	16:00	理论与实践	线上课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	头面部按摩	
20251129	4	09:00	12:00	理论与实践	线上课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	胸腹部按摩	
20251129	4	13:00	16:00	理论与实践	线上课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	上肢部按摩	
20251130	4	09:00	12:00	理论与实践	线上课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	下肢前内外侧按摩	
20251130	4	13:00	16:00	理论与实践	线上课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	背腰部精油按摩	
20251201	2	11:00	15:30	理论与实践	线下课程	周琼	否	保健按摩师	岳阳市青年中路398号	复习与考试	